



补 虚 药

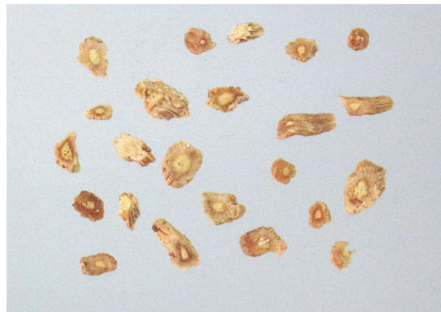


党 参

党参花期8~9月,果期9~10月。花朵呈风铃状,花型独特,色彩可人,花姿美丽,观赏价值极高。是集观赏、药用、食用于一身的植物。

喜生长于气候温和、夏季较凉爽的地方。党参对光的要求较严格,要求土层深厚、富含腐殖质的砂质壤土种植。





【别名】 文元党参、台党参、西潞党参、潞党参。

【药用部位】 桔梗科植物党参、素花党参或川党参的干燥根。

【种植技术】 党参用种子繁殖，当年种子发芽率80%左右，贮放超过1年的种子，发芽率则显著降低，故宜用当年或上一年采收的种子。可采用种子直播和育苗移栽两种方式，但以前者好。

1. 栽植 直播法在“霜降”至“立冬”之间播种，种子不需处理，播后保持土壤湿润即可。育苗移栽选用的花盆深度要深，将党参苗倾斜放入花盆，使根头抬起，根梢伸直，覆土5~7 cm，使参头不露出地面为宜，栽后及时轻压，使茎叶露于土外，然后浇水。

2. 肥水管理 合理追肥是党参增产的关键，要施用充分腐熟的有机肥。把肥料均匀撒在花盆里面，可以轻微松动花盆表面土壤使其与肥料完全混合，党参追肥一般以钾肥为主。干旱时及时浇水，最好在早上8时前、下午3时后进行浇水。在下雨天，应注意排涝以防止烂根。

3. 修剪 为了减少养分过分消耗，抑制地上部分过分生长，需使地上和地下生长平衡。在第二年生长中期，若地上部分生长过旺，藤蔓层过厚导致光照不足时，需适当修剪枝条，割去枝蔓茎尖15~20 cm，即可达到抑制地上部分生长、改善光照条件、减少藤蔓底层的呼吸消耗养分的目的。

【性味功效】

性味：甘，平。

功效：健脾益肺，养血生津。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气

血不足,面色萎黄,心悸气短,津伤口渴,内热消渴。

【食疗药膳】

1. 参枣米饭

食材:党参10g,大枣10个,糯米150g。

制法:先将参、枣洗净,煎水取汁,另将糯米隔水蒸熟后反扣于碗中,上浇参、枣及其汁液,放入适量白糖。每日可食2次。

功效:用于脾虚气弱。

2. 党参田鸡汁

食材:党参3g,田鸡2只。

制法:田鸡宰洗干净,去皮,斩件,装入小炖盅。投入党参,加入沸水约1碗,炖1小时左右。食用前除去药渣,调入味精和盐。

功效:治疗慢性肾炎、身体瘦弱、食欲不佳、血虚面黄、中气不足、体倦乏力等病症。孕妇忌服,空腹忌食用。

【注意事项】 ① 不宜与藜芦同用。② 有实邪者忌服;正虚邪实证,不宜单独应用。



太子参

太子参又称孩儿参,作为清补之品,内含果糖、淀粉、皂苷、多种氨基酸及维生素等,具有强壮、提高机体免疫功能的作用。

喜温和阴湿气候,具有较强的抗寒力,忌高温、洪涝,烈日下易枯死。喜疏松肥沃、排水良好的砂质土壤,尤以中性或微酸性土壤为佳。生长适宜温度为20℃左右,具有在低温下发芽、发根和越冬的特性。

【别名】 孩儿参。

【药用部位】 石竹科植物孩儿参的干燥块根。

【种植技术】 可用块根或种子繁殖,无论是用块根,还是用种子繁殖,栽种时间均以10月上旬至10月下旬为宜。



1. 栽植 采用块根繁殖时,宜选用芽头完整、参体肥大、无伤、无病虫害的块根,将其横排或斜排于花盆中。斜排时顶芽向上,注意将芽头位置保持在同一水平上,习称“上齐下不齐”、埋土7~8 cm厚,稍镇压。种子繁殖:将种子均匀撒播于盆内,取土覆盖,厚度约1 cm。播种后覆盖8~10 cm厚的干草,以保温、保湿,防止土壤板结,直至翌年3月上旬去掉干草。

2. 肥水管理 太子参的追肥应根据其长势而定。若植株生长较旺盛,可不作根部追肥或少施追肥;若株苗生长瘦弱可追施少量有机肥,施肥时间一般在开花前后,可进行根部追肥或根外施肥。太子参怕涝、