

全科医生规范化培训教程

案例精编

社 区 妇 女 保 健 常 见 案 例 解 析

前 言

2015年9月,国务院办公厅颁布了《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》。意见指出,到2020年将在全国全面确立“基层首诊,双向转诊,急慢分诊,上下联动”的分级诊疗模式。这项政策的出台,是解决各级医疗机构资源利用与配置极不均衡、患者负担与医保资金负荷日益加重的一剂良方。然而,这项政策要顺利实施,夯实基层医疗质量是前提,全国90多万个基层医疗卫生服务机构,需要大批合格的全科医生,才能有效、科学、合理地推行分级诊疗。

全科医生在基层承担预防保健、常见病与多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务,被称为居民健康的“守门人”。然而,多年来我国基层医疗卫生人才队伍建设相对滞后,合格的社区全科医生数量严重不足,制约了基层医疗卫生服务水平的提高。因此,建立全科医生培养制度是提高基层医疗卫生服务水平的客观要求。

早在2010年,为加强基层全科人才培养,贯彻《以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设规划》(发改社会〔2010〕561号)的精神,上海试行了全科医生规范化培训制度,对全科医生开展围绕临床基本能力、基本公共卫生实践能力及职业素质提高的规范化培训。2014年,国家卫生和计划生育委员会充分肯定“医教协同”住

院医师规范化培训的“上海模式”，并向全国推广。2012年，上海健康医学院（原上海医药高等专科学校）与嘉定区卫生和计划生育委员会联合，选定嘉定区中心医院对原上海医药高等专科学校三年制临床医学专业（乡村医生方向）的应届毕业生开展为期两年的助理全科医生规范化培训。2015年，“3+2”助理全科医生规范化培训模式正式在全市推广，并在全国相关教育论坛上进行交流，得到国家卫生和计划生育委员会、教育部的高度重视。

在实施全科医生规范化培训和助理全科医生规范化培训的过程中，我们发现缺乏针对性培训教材，使得学员在对疾病发生、发展过程、转归等知识点的学习上有一定难度。同时，对于预防保健、常见病多发病转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务的教学培训也缺乏系统性；在社区课程培训中，基本侧重公共卫生的理论知识，而没有更多的联系实际现场的案例教学。因此，亟需为全科医生和助理全科医生规范化培训提供教材支撑，要在培训教材中做到临床知识的深入与基层岗位技能的有机结合，从助理全科医生岗位职业能力培养及执业资格考试需求出发构建专业课程体系，优化课程内容，把基层、社区、农村常见病、多发病、慢性病及常见公共卫生问题作为教学重点，避免培训仅仅在理论层次上重复。

《全科医生规范化培训教程——案例精编》是在对上海市7个郊区基层卫生工作中出现的常见病、多发病案例进行3年回顾性整理和筛选的基础上形成的标准案例，包括9个分册，按社区常见病诊治及辅助检查解析、慢性病管理、社区特殊人群保健、社区卫生服务管理、康复等内容进行分类。以案例为引导编写形成的规范化培训教材，可培养全科医生、助理全科医生的社区工作思维路径，帮助其熟知社区医疗工作流程，熟悉掌握并规范开展社区常见病、慢性病的接诊—诊断—处置—转诊—随访—康复等工作。

本套丛书在上海市卫生和计划生育委员会的指导下,由上海健康医学院和附属嘉定区中心医院组织临床一线师资,在嘉定区妇幼保健院、嘉定区精神卫生中心和嘉定区各社区卫生服务中心的通力合作下编写而成,是在长期的全科医生及助理全科医生规范化培训带教工作中经验积累的一次总结和提炼,也是从无到有的一次创新。第一次编撰,书中难免存在许多不足,恳请广大读者惠予指正,使其更臻完善。

上海健康医学院 唐红梅

上海健康医学院附属嘉定区中心医院 陈颖敏

2017年4月

全科医生规范化培训教程

案例精编

社 区 妇 女 保 健 常 见 案 例 解 析

目 录

第一部分

女性各期保健

第一章 女童期保健	003
第一节 女童期生理、心理特点及保健要点	003
第二节 非特异性外阴阴道炎	005
第三节 性早熟	007
第二章 青春期保健	010
第一节 青春期生理、心理特点及保健要点	010
第二节 痛经	013
第三节 青春期发育延迟	016
第四节 青春期月经失调	018
第五节 经前期综合征	020

第三章 围婚期保健	023
第一节 围婚期保健要点	023
第二节 婚前保健	025
第三节 孕前保健	027
第四节 先天性聋哑	029
第五节 病毒性肝炎	031
第四章 妊娠期保健	035
第一节 妊娠期生理、心理特点及保健要点	035
第二节 孕期营养	044
第三节 孕期体重管理	049
第四节 分娩方式的选择	054
第五节 先兆流产	058
第六节 妊娠剧吐	060
第七节 妊娠期高血压	063
第八节 妊娠期糖尿病	067
第九节 妊娠合并甲状腺疾病	071
第十节 妊娠合并心脏病	076
第十一节 妊娠合并贫血	080
第十二节 瘢痕子宫与再次妊娠	082
第十三节 孕期焦虑	086
第五章 产褥期保健	090
第一节 产褥期生理、心理特点及保健要点	090
第二节 母乳喂养	098
第三节 产褥期出血	102

第四节	产褥期中暑	104
第五节	产褥期感染	107
第六节	产后便秘	109
第七节	产后抑郁障碍	111
第六章	围绝经期及老年期保健	116
第一节	围绝经期生理、心理特点及保健要点	116
第二节	老年期生理特点、保健要点	120
第三节	围绝经期综合征	121
第四节	围绝经期异常子宫出血	125
第五节	萎缩性阴道炎	127
第六节	压力性尿失禁	129
第七节	绝经后骨质疏松症	131
第七章	避孕节育指导	134
第一节	女性不同时期避孕方法的选择	134
第二节	紧急避孕	135
第三节	口服避孕药	139
第四节	宫内节育器	143

第二部分

女性常见疾病的防治

第八章	常见生殖道感染	149
第一节	外阴阴道假丝酵母菌病	149

第二节	滴虫性阴道炎	151
第三节	慢性宫颈炎	153
第四节	盆腔炎	156
第九章	常见乳腺疾病	160
第一节	急性乳腺炎	160
第二节	乳房纤维腺瘤	162
第三节	乳腺增生症	164
第四节	乳腺癌	166
第十章	常见妇科肿瘤	171
第一节	卵巢肿瘤	171
第二节	子宫肌瘤	174
第三节	宫颈癌	177
第四节	子宫内膜癌	180
第十一章	常见月经问题	184
第一节	月经过多	184
第二节	闭经	187