

## 《人体与健康探秘》小测试

1. 失眠的原因有哪些？（多选题）（1 分）

- A. 过度兴奋
- B. 身体节律的改变
- C. 睡前吃得过饱
- D. 压力

（提示：答案请参考第 8～11 页。）

2. 癫痫是一种仅影响儿童和青少年的疾病。这个说法正确吗？（1 分）

- A. 正确
- B. 错误

（提示：答案请参考第 13～16 页。）

3. 以下哪项可能是恐惧症的成因？（多选题）（1 分）

- A. 与恐惧相关的物体、情境或活动的糟糕经历
- B. 药物
- C. 遗传因素
- D. 暴露疗法

（提示：答案请参考第 25～28 页。）

4. 人们最可能在何时患痤疮？（多选题）（1 分）

- A. 激素平衡紊乱时
- B. 怀孕期间
- C. 青少年时期
- D. 婴儿时期

(提示：答案请参考第 25~28 页。)

5. 癣是由什么引起的疾病？(1 分)

- A. 干燥环境
- B. 40 种真菌中的任意一种
- C. 潮湿环境
- D. 宠物

(提示：答案请参考第 35 页。)

6. 牛奶咖啡斑是\_\_\_\_\_。(多选题) (1 分)

- A. 无害的
- B. 有毛发的
- C. 色素性胎记
- D. 通常不会消退的

(提示：答案请参考第 35 页。)

7. 踇外翻的另一个名称是\_\_\_\_\_。(1 分)

- A. 矫形器

- B. 脚气
- C. 跖囊炎
- D. 痤疮

(提示：答案请参考第 52~55 页。)

8. 粪便“银行”储存粪便样本以治疗心脏和肺部的细菌感染。这种说法正确吗？(1 分)

- A. 错误
- B. 正确

(提示：答案请参考第 67、69 页。)

9. 人体利用铁来生成哪些物质？(多选题) (1 分)

- A. 肌红蛋白
- B. 钙矿物质
- C. 唾液腺分泌的口水
- D. 血红蛋白

(提示：答案请参考第 66 页。)

10. 以下哪些是唾液的功能？(多选题) (1 分)

- A. 唾液帮助保护我们的牙齿。
- B. 唾液保持口腔湿润。
- C. 唾液帮助我们消化食物。

D. 唾液使食物味道变好

(提示：答案请参考第 71 页。)